

13

15. Lüchower Zehner am 8. August 2008 vom SC Lüchow

Wettbewerb/ 10 km-Straßenlauf für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Senior-
Startklassen innen 6,8 km für Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen,
Schüler u. Schülerinnen A



1 km für Schüler und Schülerinnen B, C und D

Die 10 km sind vermessen und als Straßenlauf vom Nds. Leichtathletik-
verband landesoffen genehmigt. Die Ergebnisse werden für die Besten-
liste gewertet.

Start/Strecke/ Start auf dem Orts Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße, in
Ziel Richtung Saaße; Rundkurs zwischen Saaße und Banneck (10 km
zweimal zu durchlaufen), zurück zum Start und weiter bis zum Ziel an der
Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet
sich auch die Startnummernausgabe.

Beginn 18.30 Uhr 1 km, 19.00 Uhr 10 km und 6,8 km

Meldeadresse/ Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796, Fax -974202,

Meldetermin E-Mail MP.Haacke@t-online.de bis zum 04.08.2008

Startgeld 5,00 Euro für Erwachsene, 4,00 Euro für Jugendliche, 2,00 Euro für Schüler

Nachmeldungen bis 18.30 Uhr (für 10 und 6,8 km) gegen doppeltes Startgeld

Verpflegung Mineralwasser auf der Strecke und im Ziel

Auszeichnungen Alle erhalten eine Urkunde, Pokale für die Gesamtersten über 10 und 1 km.

Körper & Geist trainieren mit Kultur

KULTURVEREIN

plattenlaase

Kino • Theater • Live-Musik • TanzNachtTotal •

Kneipe

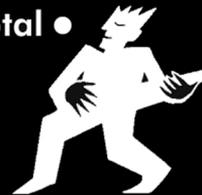
donnerstags bis sonntags, ab 19.30 –

manchmal Sonntagsfrühstück 10 -13 Uhr

Programmabfrage 0 58 64 - 558

Netz 0 58 64 • Fon 5 58 • Fax 12 88 • www.platenlaase.de

CAFÉ GRENZBEREICHE



HÖREN – SEHEN – TANZEN