

# 8

## 8. Drawehn-Höhenweg-Lauf

26 km Einzel- und Staffellauf

am 24. Mai 2009 von Zernien nach Clenze



Mit dem Drawehn-Höhenweg-Lauf lädt die IGAS Wendland ambitionierte Läufer, Freizeitjogger und alle, die Lust haben sich in schöner Landschaft zu bewegen, herzlich ein. Neben der anspruchsvollen 26-km-Strecke werden auch eine Staffel und ein 10-km-Lauf angeboten.

Veranstalter IGAS Wendland

Organisation Hermann Walther, Lange Straße 8, 29462 Wustrow  
Telefon 05843-1211, <http://www.drawehn-hoehenweg-lauf.de>

Strecken  
26km+Staffel Die Laufstrecke führt von Zernien auf Asphalt-, Wald- und Feldwegen über den Hohen Mechtin nach Clenze. Bei rund 400 Höhenmetern können auch gut trainierte Läuferinnen und Läufer an ihre Grenzen stoßen. Der Kurs ist an Abzweigungen mit Kridelinien markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert.  
10 km Die-10-km Strecke gleicht dem Verlauf der 3. Etappe.

### Staffelstrecken

1. Etappe ca. 11 km vom Parkplatz an der B 191 bis zum Parkplatz an der B 493 bei Kröte
2. Etappe ca. 5 km vom Parkplatz B 493 bei Kröte bis zum Hotel Heidehof in Reddereitz
3. Etappe ca. 10 km vom Parkplatz Hotel Heidehof bis zum Sportplatz Clenze.

### Startklassen

Einzelläufer Ab Jahrgang 1991 (Jgd A) nach den DLV-Altersklassenbestimmungen

Staffeln Ab Jahrgang 1995 (Sch A) für die 1. und 3. Etappe.  
Ab Jahrgang 1997 (Sch B) für die 2. Etappe.

10 km Lauf Ab Jahrgang 1995 nach DLV-Altersklassenbestimmungen.

Mannschaften Mannschaftswertungen beim Staffellauf sind wie folgt möglich:  
-Schüler B bis Jugend A (weiblich, männlich oder gemischt)  
-Schüler B bis Senioren (weiblich, männlich oder gemischt)  
-Familienwertung

Anmeldungen Schriftlich bei: Christian Kracke, Waldwinkel 17, 29439 Lüchow  
**Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/>**  
Meldeschluss ist der 19. Mai 2009

Startgeld 26 km: 15 Euro  
Staffeln: 24 Euro, Jugend- Schüler-Staffel: 15 Euro  
10 km: 8 Euro

Im Startgeld für die 26 km und dem Staffellauf ist der Bustransfer enthalten.  
Neu: Die Einzelläufer dürfen als erster Staffelläufer starten.  
Startgeld dann insgesamt 30 Euro.

Überweisung des Startgeldes auf das Konto:

IGAS Wendland Stichwort:

"DHwL 2008" bei der Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg,  
BLZ: 25850110, Kontonummer: 44033371.

- Nachmeldungen Nachmeldungen werden nur am Veranstaltungstag von 8.00 Uhr bis 9.00 Uhr angenommen.
- Nachmeldegebühr 26 km und Staffel 5 Euro, 10 km 2 Euro
- Startunterlagen Die Startunterlagen können am 10. Juni von 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Vereinsheim des SV Eintracht Clenze abgeholt werden.
- Verpflegung Getränke alle 5 km, zusätzlich Verpflegung an den Etappenzielen. Im Zielbereich erhält jeder Läufer bei Abgabe der Startnummer eine Portion Bratkartoffeln.
- Transport Der Läufertransport für die 26 km und Staffel findet ab 9.00 Uhr vom Sportplatz in Clenze zum Start nach Zernien statt.
- Starts 26 km + Staffel: 10.00 Uhr in Zernien (Parkplatz an der B191)  
10 km: 11.00 Uhr in Reddereitz (Hotel Heidenhof)
- Ziel Das Ziel ist für alle auf dem Sportplatz in Clenze.
- Siegerehrung Die Siegerehrung findet nach Eintreffen des letzten Läufers statt.

## Aus dem Wendland und über das Wendland

Foto  
Vögel  
Mühlen  
Landschaft  
Architektur  
Archäologisch  
Dömitzer Brücke  
Wendland-Lexikon  
und, und, und

Jede Menge Bücher  
Zeitschriften und Zeitungen

**Alte Jeetzel**  
BUCH-  
HANDLUNG

**Lange Straße 47**  
29439 Lüchow  
Tel. (05841) 5756  
Fax (05841) 6121  
[www.dan-info.de/  
jeetzel-buch](http://www.dan-info.de/jeetzel-buch)

**PFAFF**  
AM MARKT

**Lange Straße 20**  
29439 Lüchow  
Tel. (05841) 5758  
Fax (05841) 3914

Ergebnisse Ergebnislisten sind unter <http://www.drawehn-hoehenweg-lauf.de> einzusehen.

Duschen & Umkleiden Die Duschen und Umkleidekabinen am Sportplatz Clenze können genutzt werden.

Versicherungsschutz Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl und Schäden jeglicher Art.

Sicherheit Da sich die Teilnehmer auf nicht abgesperrten Strecken bewegen, untersagt der Veranstalter das Tragen von Kopfhörern jeglicher Art.

