



Die TSV Hitzacker veranstaltet am Sonntag, den 25. Oktober 2009 die 18. Hitzacker-Herbst-Härte über 10 Kilometer durch die Elbhöhen. Der Lauf, bei dem insgesamt 12 zum Teil deftige Anstiege mit zusammen 220 Höhenmetern bewältigt werden müssen. Finale des Wendland-Lauf-Cups.

Veranstalter TSV Hitzacker

Wettkampf-
leitung TSV Hitzacker, 29456 Hitzacker

Wettbewerb &
Startklassen Ein 10-Kilometer-Lauf durch die Elbhöhen sowie Wandern.
Wertung des Laufes nach den üblichen Startklassen. Im Schüler-
und Jugendbereich ab Jahrgang 1999 in Zweijahrgangsklassen.

Start 25. Oktober 2009 um 10.00 Uhr auf dem Kniepenberg bei
Drethem.

Ziel Ziel am Verdo in Hitzacker.

Zielschluss Zielschluss um 12.00 Uhr, anschließend Siegerehrung.

Strecke Der Kurs ist an Abzweigungen und Kreuzungen durch eine Krei-
delinie markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert. Er
verläuft meist auf Waldwegen, aber auch längere asphaltierte Ab-
schnitte kommen vor. Sanitätsdienst ist an der Strecke eingesetzt.

Meldungen Meldungen nimmt Beate Demmer, In den Gärten 3, 29456
Hitzackerschriftlich oder E-Mail: demmer-beate@t-online.de unter
Angabe des Jahrgangs, Vereins oder Wohnortes - oder online
über das Anmeldeformular der IGAS Wendland:
www.igaswendland.de/anmeldung - bis Freitag, 16. Oktober
2009 entgegen.

Startgebühren Erwachsene 10 Euro, Jugendliche (bis Jg. 1991) 6 Euro. Darin
enthalten: Busfahrt zum Start, Urkunde und das Herbsthärte
T-Shirt für jeden Finisher.
Startgeld muss bis zum 16.10.2009 auf das Konto
TSV Hitzacker, Kto-Nr: 460 256 31 bei der Sparkasse Uelzen
Lüchow-Dannenberg, BLZ: 258 501 10 eingezahlt werden.

- Nachmeldungen Wegen der Unkalkulierbarkeit der vielen Nachmeldungen müssen wir 5 Euro Nachmeldegebühr nehmen.
- Startunterlagen Ab 8.30 Uhr im Verdo.
- Aktiventransfer Die Teilnehmer werden mit Bussen vom Parkplatz am Verdo zum Start auf den Kniepenberg gebracht. Letzte Abfahrt um 9.30 Uhr. Ein Rücktransport wird nicht angeboten. Kleiderrücktransport: Bitte gekennzeichnete Beutel mitbringen.
- Duschen/
Dusch-Taxi Duschen in der Sporthalle Bauernstraße. Es gibt ein kostenloses Dusch-Taxi zur Bauernstraße und zurück.
- Verpflegung Am Ziel gibt es für alle Teilnehmer kostenlos heißen Tee. Getränkestand zwischen km 5 und 6.
- Ergebnisliste Gedruckte Listen werden nur auf ausdrücklichen Wunsch gegen eine Gebühr von 2,50 Euro versandt.

