

# 23

## Wendland Orientierungslauf

am 27. September in der Nemitzer Heide

Bei so viel schönem Wald in unserer Region drängt sich einem naturbegeisterten Ausdauerläufer der Orientierungslauf geradezu auf! Wie bitte, Sie wissen nicht, was Orientierungslauf ist?

Orientierungslauf ist die Verbindung von Joggen und Navigieren. Die Teilnehmer laufen, mit Karte und Kompass ausgerüstet, einzeln im Wald eine gewisse Anzahl von Kontrollpunkten ab (rot-weiße Fähnchen), die sie suchen müssen. Die sportliche Aufgabe dabei: die Kontrollpunkte sollen in möglichst kurzer Zeit gefunden werden. Das klingt einfach, sagen Sie, aber was ist, wenn man im Wald vor lauter Bäumen nicht die rechte Peilung hat? Und die Posten stehen eben nicht wie Leuchttürme in der Landschaft sondern sind ziemlich versteckt. Dieses faszinierende Sportabenteuer in der Natur, diese Mischung aus Pfadfinderfähigkeiten und Ausdauerlaufen kann süchtig machen, sobald man einmal damit begonnen hat.

Und wenn Sie jetzt glauben, dass Sie es niemals schaffen, eine ausgesteckte OL-Strecke zu bewältigen, weil Sie nicht so gut laufen können, dann irren Sie! Fit zu sein ist natürlich wichtig, keine Frage, aber diese Sportart bevorzugt eben nicht nur den „Renner“ sondern gleichermaßen den „Denker“! „Der Weg ist das Ziel“ heißt die Devise, und die benötigt erst einmal die Fähigkeit, sich orientieren zu können. Und genau das erfordert Atempausen und Gehpausen!

Nun, haben Sie Lust auf OL bekommen? Sie müssen doch zugeben, dass dieser Sport abwechslungsreicher und spannender ist als ein Straßenlauf! Versuchen Sie es doch einmal!

Ob „Geübte“, Anfänger oder Interessierte, wir laden alle ein zum 16. Wendland-Orientierungslauf am 27. September 2009 in der Nemitzer Heide. Weitere Einzelheiten werden den Anfängern und Neulingen gern ausführlich erklärt, bevor sie – auch paarweise – auf die „Strecke“ gelassen werden. Es stehen Strecken von 3km, 4,5 km und ca. 6,5 km zur Auswahl. Treffpunkt ist das „Heidehaus“ an der Straße zwischen Trebel und Nemitz. Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 09:00 Uhr. Der erste Läufer geht um 10:00 Uhr auf seine Strecke.



- Meldungen Meldungen bis 18. September erbeten an:  
 Ady Knight, Schwiepke 19, 29482 Küsten.  
 E-mail: baknight\_ady@hotmail.com  
 unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein, gewählter Streckenlänge und Anschrift für die Zusendung der Ergebnisliste. Zur Deckung unserer Kosten bitten wir um Überweisung eines
- Startgeld Schüler, bis Jahrgang 1993 3 Euro  
 Jugendliche, Jahrgang 1989 – 92 4 Euro  
 Erwachsene, ab Jahrgang 1988 5 Euro
- Kontoverbindung Sparkasse Uelzen-Lüchow-Dannenberg, BLZ 25850110  
 Konto Nr. 42039008, MTV Dannenberg (Elbe).  
 Die OL-Organisatoren vom MTV Dannenberg würden sich über ein großes Teilnehmerfeld sehr freuen, besonders über „Anfänger“!
- Weitere Auskünfte unter Tel. 05882 217 (Klaus Fröhner) oder 05843 986 195 (Ady Knight).
- Nachmeldungen Kurzentschlossene sind am Wettkampftag ohne Voranmeldung willkommen, solange der Vorrat an vorbereiteten Wettkampfkarten ausreicht.
- Auszeichnungen Urkunden für Damen und Herren in verschiedenen Klassen werden getrennt gewertet.
- Versicherung Über bestehende Versicherungen hinaus nehmen Veranstalter, Ausrichter und Grundeigentümer keine Haftung.
- Besondere Bemerkungen Besondere Bemerkungen: Verboten ist die Benutzung von Spikes sowie das Rauchen am Start und im Wald. Am Ziel werden Erfrischungen gereicht.

