



Die Schwimmabteilungen des MTV Dannenberg, des SC Lüchow und die IGAS Wendland veranstalten am Sonntag, den 10. Januar 2010, gemeinsam das 19. Lüchower Stundenschwimmen im Hallenbad Lüchow. Zu diesem Wettbewerb laden die Veranstalter alle Leistungsschwimmer, Rettungsschwimmer, Triathleten und Breitensportler herzlich ein. Das Lüchower Stundenschwimmen ist offen für Sportler aller Leistungsklassen. Wir wollen mit diesem Wettbewerb den Kontakt zwischen den hiesigen Schwimmern fördern.

- Ausrichter** Schwimmabteilungen des MTV Dannenberg, des SC Lüchow und die IGAS Wendland.
- Wettbewerbe & Startklassen** Stundenschwimmen: für jeden bis Jahrgang 1999
 Halbstundenschwimmen: für jeden bis Jahrgang 2001
 Staffel halbe Stunde: 4-8 Starter
- Wertung** Im Schülerbereich jeweils Zweijahrgangsklassen, im Jugendbereich Dreijahrgangsklassen und bei den Erwachsenen in Zehnjahrgangsklassen. Mannschaftspokal beim Stundenschwimmen, Familienwertung in beiden Wettbewerben.
 Beim Halbstundenschwimmen erfolgt eine Staffellowertung. Eine Staffel besteht aus 4-8 Aktiven. Ein Start ist sowohl im Einzel- und im Staffeltwettbewerb möglich.
- Startberechtigt** Sind alle Schwimmsportbegeisterten. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- Meldungen** Anmeldungen werden nur bis Sonntag, den 03. Januar, entgegengenommen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn noch Startplätze frei sind. Es werden nur 100 Starter zugelassen. Die Startplätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Meldungen vergeben.
- Meldeadresse & Anmeldungen** Im Hallenbad Lüchow auf der im Hallenbad aushängenden Meldeliste oder bei Frank Kornell, Telefon (0 58 61) 69 09, E-Mail: cornydbg@aol.com
- Meldegeld** Stundenschwimmen: 8 Euro; Halbstundenschwimmen: 6 Euro für alle Teilnehmer/Innen, am Wettkampftag im Hallenbad zu entrichten.
- Zeitplan** Einlass und Einschwimmen ab 14.00 Uhr
 Kampfrichterbesprechung 14.00 Uhr
 Startfolge: 1. Lauf Halbestunde ca. 14.30 Uhr
 2. Lauf Halbestunde ca. 15.05 Uhr

Laufeinteilung Es werden zunächst alle Läufe des Halbstundenschwimmens gestartet; danach die Läufe des Stundenschwimmens. Die Läufe werden nach Leistungsstärke eingeteilt, weshalb alle Starter mit der Anmeldung ihre Jahresbestzeiten über 100 Meter oder 1000 Meter angeben sollten. Die leistungsstärksten Schwimmer sollen im letzten Lauf starten. Die Laufeinteilung kann spätestens ab Donnerstag, den 7. Januar, am schwarzen Brett im Hallenbad Lüchow eingesehen werden.

Auszeichnungen Es gibt Urkunden für alle Teilnehmer und Preise für die Gesamtsieger/innen. Einen Wanderpokal für den Verein, dessen Schwimmer die längste Strecke beim Stundenschwimmen zurücklegen. Es gibt Medaillen für die ersten drei der Startklassen M/W 15/16, M/W 13/14, M/W 11/12 und MW9/10. Die Siegerehrung findet direkt im Anschluss an den letzten Lauf in der Cafeteria des Hallenbades statt.

Kampfrichter Wir bitten Eltern, Betreuer und nicht direkt am Wettkampf beteiligte Schwimmer, sich als Kampfrichter zur Verfügung zu stellen.

