



Die IGAS Wendland, die SV Gartow und der VfL Langendorf veranstalten am Sonnabend, den 27. Juni 2009, gemeinsam den 24. Wendlandtriathlon. Zur Austragung kommen ein Kurztriathlon mit Kreismeisterschaftswertung und ein Jedermanntriathlon. Beim Jedermanntriathlon soll sportlichen Menschen mit einem ausreichenden Trainingszustand die Gelegenheit geboten werden, an einem derartigen Wettkampf teilzunehmen. Der Wendlandtriathlon soll dem "normalen" Ausdauersportler einen Wettkampf in reizvoller Umgebung bieten. Wichtig ist der Spaß an der Teilnahme, dabei sein ist alles. Deshalb besteht beim "Jedermann" sowie auch beim Kurztriathlon die Möglichkeit, eine Staffel (1 Schwimmer, 1 Radler, 1 Läufer) zu melden.

- Wettkampfleitung & Organisation** VfL Langendorf  
Wolfgang Schmidt, Elbuferstr. 52, 29484 Langendorf  
Tel.: 05865/606 oder 0175/8380055
- Teilnehmerzahl** Die Teilnehmerzahl ist auf 250 beschränkt.
- Wettbewerbe** Jedermanntriathlon:  
500 m Schwimmen, 19,6 km Radfahren, 4,7 km Laufen  
Jedermann-Staffel: 3 Teammitglieder  
Olympische Distanz:  
1,5 km Schwimmen, 38,6 km Radfahren, 9,4 km Laufen  
Staffel: 3 Teammitglieder
- Startklassen** Gewertet wird in den üblichen Startklassen der Triathleten. Bei den Staffeln: männlich, weiblich, mixed.
- Strecken** Alle Strecken werden am Gartower See gestartet, in dem auch geschwommen wird. Die anschließende Radstrecke führt durch die angrenzenden Forsten und über den Höhbeck, eine Erhebung, um die sich die Elbe nach Westen wendet, und die Laufstrecke umrundet eben diesen Gartower See noch einmal.
- Startberechtigt** Am Jedermanntriathlon kann jeder ab 16 Jahren teilnehmen. An der Olympischen Distanz kann jeder ab 18 Jahren teilnehmen.
- Haftungsausschluss** Die schriftliche Anmeldung zum 24. Wendlandtriathlon wird nur angenommen, wenn der Haftungsausschluss in der Heftmitte unterschrieben ist und bis zur Ausgabe der Startunterlagen beim Veranstalter vorliegt. Für Minderjährige muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben.
- Start** Jedermanntriathlon mit Staffel:  
am 27. Juni 2009 um 14.00 Uhr am Nordufer des Gartower Sees.

Olympische Distanz:  
am 27. Juni 2009 um 14.30 Uhr am Nordufer des Gartower Sees.  
Kontrollschluss: 17.30 Uhr.

- Meldeadresse **Onlineanmeldung:** <http://www.igaswendland.de/anmeldung/>  
oder bei Achim Schareitz, Zum Moor 13, 29484 Langendorf  
Telefon: 05865-988822 e-mail: schareitz@gmx.de
- Meldungen Die schriftliche Meldung gilt mit Eingang des Startgeldes.  
Bei Anmeldung per E-Mail bitte Name, Adresse, Verein,  
Geburtstag, Geschlecht, Wettkampfstrecke, T-Shirt Ja/nein und  
T-Shirtgröße angeben.
- Startgeld Olympische Distanz:  
Das Startgeld beträgt 20 Euro (Jugendliche 10 Euro) ohne  
Finisher-T-Shirt.  
Jedermanntriathlon:  
Das Startgeld beträgt 15 Euro (Jugendliche 7,50 Euro) ohne  
Finisher-T-Shirt.  
Staffel:  
Für die Staffel zahlen Erwachsene je 8 Euro und Jugendliche 5  
Euro.  
Es soll per Scheck oder per Überweisung bezahlt werden  
(IGAS Wendland, Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg,  
BLZ: 25850110, KN: 44033371).
- Erinnerungs-  
T-Shirt Wer ein Finisher-T-Shirt haben möchte, muss sich bis zum 8. Juni  
anmelden und das T-Shirt bestellen (Größe angeben). Das  
Startgeld erhöht sich dadurch für den Teilnehmer um 8 Euro.
- Meldeschluss Meldeschluss ist Dienstag, der 23. Juni 2009. Für Meldungen nach  
diesem Termin wird eine Nachmeldegebühr von 5 Euro erhoben.
- Startunterlagen Ausgabe der Startunterlagen am 27. Juni 2009 von 11.30 bis  
13.00 Uhr am Regiezelt an der Wechselzone.
- Check-In Das Check-In der Räder beginnt um 12.30 Uhr, vorher bitte keine  
Räder in der Wechselzone deponieren.
- Wettkampf-  
ordnung/  
Besprechung Die Wettkampfbesprechung findet am 27. Juni 2009 um 13.30 Uhr  
am Regiezelt statt.  
Der Wettbewerb wird nach den Richtlinien der Deutschen  
Triathlon-Union (DTU) ausgetragen. Beim Radfahren gelten die  
Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung.
- Kopfschutz Es besteht Helmpflicht. Es müssen genehmigte Helme getragen  
werden.

Verpflegung Im Zielraum sowie auf halber Laufstrecke befinden sich je ein Verpflegungsstand. Es wird weitere Verpflegung für HelferInnen und Aktive angeboten.

Siegerehrungen/ Auszeichnungen Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Gesamtsieger/innen erhalten einen Pokal, die Altersklassensieger/innen erhalten ein kleines Präsent. Die Siegerehrung findet gleich nach Kontrollschluss statt. Unter allen Teilnehmern werden während der Siegerehrung Preise verlost.

Ergebnislisten Im Internet unter: [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

# Triathlon Verband Niedersachsen

Genehmigter  
Triathlon  
2009



Genehmigter  
Triathlon  
2009



