



Bei einem der schönsten Marathonläufe der Welt können wir alle Läufer per Handschlag begrüßen. Auf der neuen Strecke von Liepe nach Langendorf und zurück stören keine Fernsichtteams, niemand tritt einem in die Hacken und man ist mit wenigen Gleichgesinnten allein in der Natur.

Der TuS Liepe, die IGAS Wendland und der VfL Langendorf veranstalten gemeinsam am 18. Oktober 2009 den 17. Wendlandmarathon. Beim Saisonabschluss der IGAS Wendland werden außerdem ein Halbmarathon-, ein 10-km-Lauf, ein 5-km-Lauf und zwei Kinderläufe ausgetragen.

Veranstalter TuS Liepe, IGAS Wendland, VfL Langendorf

Durchführung Der 17. Wendlandmarathon wird nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und den Satzungen und Ordnungen (SuO) des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) durchgeführt. Die Strecke ist nach den Regeln des DLV offiziell vermessen worden. Der Lauf ist vom Niedersächsischen Leichtathletikverband landesoffen genehmigt worden. Alle Strecken sind zudem als Volksläufe genehmigt.

- Wettbewerbe & Klasseneinteilung**
- 5-km-Lauf:**
Schüler/Innen, Wertung in Zweijahrgangsklassen; ab Jahrgang 2001
- 10-km-Lauf:**
Schüler/Innen, Jugend A und B, Frauen, Männer, Senior/Innen (Zehnjahrgangsklassen); ab Jahrgang 1999
- Halbmarathon:**
Jugend A und B, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfjahrgangsklassen); ab Jahrgang 1993
- Marathonlauf:**
für Jugend A, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünfjahrgangsklassen); ab Jahrgang 1991
Außerdem werden gemäß SuO und IWB Mannschaftswertungen durchgeführt. Alle Läufe sind offen für Vereinsmitglieder; die Leistungen werden in Bestenlisten aufgenommen.
- Kinderläufe:**
a: 400m-Lauf für die Jahrgänge 2000-2005 (Jahrgangswertung).
b: 1250m-Lauf für die Jahrgänge 1996-2001 (Jahrgangswertung).
- Volksläufe**
- Marathonlauf für jedermann, ab Jahrgang 1991
Halbmarathon für jedermann, ab Jahrgang 1993
10-km-Lauf für jedermann, ab Jahrgang 1999
5-km-Lauf für jedermann, ab Jahrgang 2001

Wertung wie beim Straßenlauf.
Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Anmeldung Eine Anmeldung kann nur durch Übersendung einer vollständig ausgefüllten Anmeldung an die Meldeadresse erfolgen. Die Anmeldung ist eigenhändig zu unterschreiben. Vereinsmitglieder für die offenen Straßenläufe bitte vereinsweise auf DLV-Meldebögen. Jugendliche Teilnehmer am Marathonlauf müssen die Anmeldung zusätzlich durch einen Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen. Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular in der Heftmitte.

Anmeldeschluss Dienstag, der 13. Oktober 2009 (Posteingang).

Meldeadresse Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/> oder schriftlich an: Christian Kracke, Waldwinkel 17, 29439 Lüchow

Organisationsbeitrag **Marathonlauf:** 15 Euro für alle Teilnehmer
Halbmarathon: Erwachsene 10 Euro, Jugendliche 5 Euro,
10-km-Lauf: Erwachsene 8 Euro, Jugendliche 5 Euro, Schüler 3 Euro.
5-km-Lauf: Erwachsene 5 Euro, Jugendliche und Schüler 3 Euro
Kinderläufe a und b: 1,50 Euro für jeden Teilnehmer.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 8.30 Uhr bis 10.00 Uhr möglich, es wird eine Nachmeldegebühr von 3 Euro für Erwachsene und Jugendliche erhoben.

Start Alle Starts finden vor dem Dorfgemeinschaftshaus in Liepe statt.
Kinderlauf a: 10.00 Uhr
Kinderlauf b: 10.10 Uhr
Alle anderen Strecken: 10.30 Uhr.

Laufstrecke Der Marathonlauf findet auf einem offiziell vermessenen 21,0975-Kilometer-Wendepunktkurs statt. Der Halbmarathon, der 10-km- und der 5-km-Lauf auf dem gleichen Kurs, nur mit anderen Wendepunkten. Die Strecke ist eben und zu 99 Prozent asphaltiert. Die Strecke wird während des Laufes von Helfern nahezu verkehrsfrei gehalten. Die Strecke führt von Liepe über Klautze, Marleben, Laase, Pretzetze, Grippel nach Langendorf und wieder zurück. Sie führt lange Strecken durch Wald und ist daher windgeschützt. Die Kinderläufe werden auf einem Rundkurs in Liepe ausgetragen.

Startunterlagen Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 8.30 bis 9.45 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Liepe abgeholt werden.

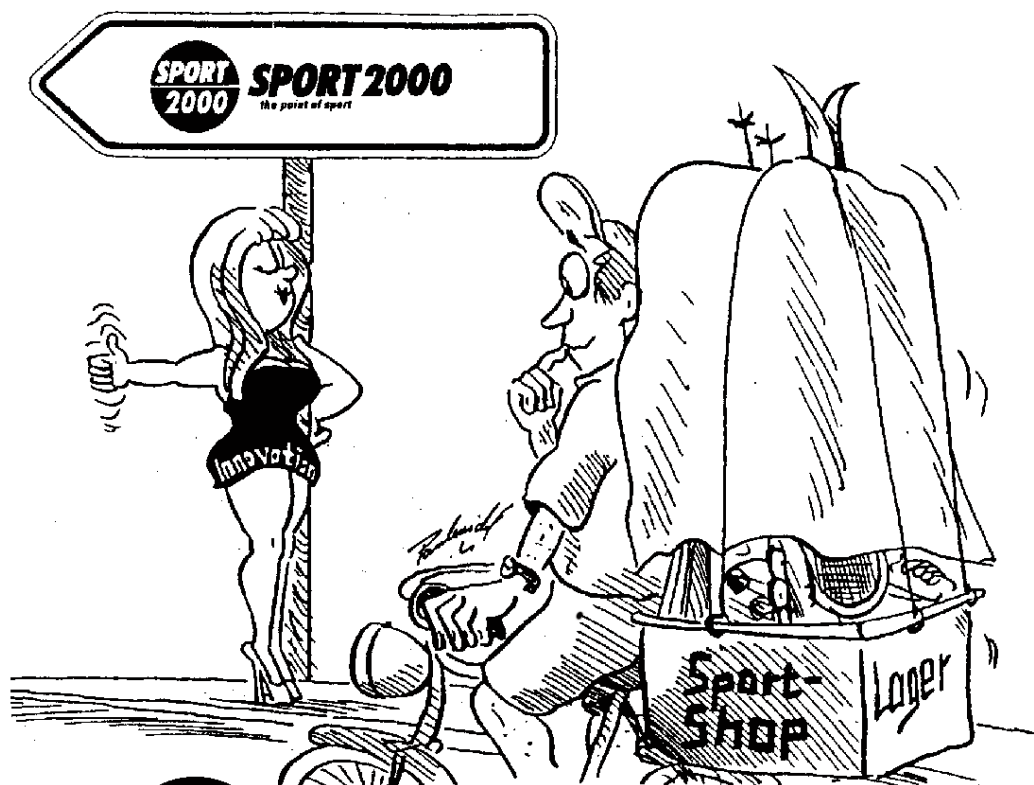
Parken Wir bitten alle Teilnehmer, nicht entlang der Strecke zu parken. Es gibt ausreichend Parkmöglichkeiten am Lieper Sportplatz sowie an den Zufahrtsstraßen von Trebel und Vasenthien.

Ziel In Liepe, Zielschluss 15.30 Uhr.

Umkleiden & Duschen Umkleiden und Duschen ist am Veranstaltungstag im Vereinsheim möglich.

Verpflegungs- & Wasserstellen Auf der Strecke sind alle 5 km Verpflegungsstellen eingerichtet, bei denen Eigenverpflegung, heißer Tee, Obst (nach dem Wendepunkt), Wasser ohne Zusatz, Cola und Isostar in Trinkbechern gereicht werden. Unmittelbar nach dem Ziel gibt es eine Verpflegungsstelle, wo allen Marathonläufern eine Reihe von verschiedenen Getränken und Obst gereicht wird. Außerdem können alle Teilnehmer gegen einen Unkostenbeitrag eine Suppe zu sich nehmen.

Siegerehrung & Auszeichnungen Es gibt für alle Teilnehmer Urkunden. Die ersten drei jeder Startklasse beim Marathon und alle Starter bei den Kinderläufen erhalten zusätzlich eine Medaille.



Schuh-und Sporthaus
OHG

Schulze

Lange Straße 2 • 29439 Lüchow • Tel. 0 58 41 - 25 66 • Fax 7 04 86

