

Veranstalter SC Lüchow



Wettbewerb/ Stundenlauf für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen  
Startklassen Halbstundenlauf für Jugend, Männer, Senioren, Seniorinnen,  
Schüler und Schülerinnen  
mit offizieller Zeitnahme für 10.000 m

Beginn 14:00 Uhr 1. Lauf (Halbstundenlauf) und 14:40 Uhr 2. Lauf,  
15:45 Uhr 3. Lauf (nur bei Bedarf)

Meldeadresse/ Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004,  
Meldetermin E-Mail grabe.manfred@vdi.de bis zum 26. September 2010

Startgeld 3,00 Euro für Erwachsene, 2,00 Euro für Jugendliche, 1,50 Euro  
für Schüler

Nachmeldungen bis 13:30 Uhr gegen doppeltes Startgeld

Auszeichnungen Alle erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste, Wanderpokale

# **Komfort Hotel Katerberg \*\*\* S**

Unser reichhaltiges Frühstücksbuffet  
garantiert Ihnen einen guten Start !

29439 Lüchow, Bergstraße Nr. 5-6

Tel.05841 / 97760 Fax. 977660

[www.Hotel-Katerberg.de](http://www.Hotel-Katerberg.de)