



Bei einem der schönsten Marathonläufe der Welt können wir alle Läufer per Handschlag begrüßen. Auf der neuen Strecke von Liepe nach Langendorf und zurück stören keine Fernsenteams, niemand tritt einem in die Hacken und man ist mit wenigen Gleichgesinnten allein in der Natur.

Der TuS Liepe, die IGAS Wendland und der VfL Langendorf veranstalten gemeinsam am 17. Oktober 2010 den 18. Wendlandmarathon. Beim Saisonabschluss der IGAS Wendland werden außerdem ein Halbmarathon-, ein 10-km-Lauf, ein 5-km-Lauf und zwei Kinderläufe ausgetragen.

Veranstalter TuS Liepe, IGAS Wendland, VfL Langendorf

Durchführung Der 18. Wendlandmarathon wird nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und den Satzungen und Ordnungen (SuO) des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV) durchgeführt. Die Strecke ist nach den Regeln des DLV offiziell vermessen worden. Das Vermessungsprotokoll kann beim Veranstalter eingesehen werden. Der Lauf ist vom Niedersächsischen Leichtathletikverband landesoffen unter der Nummer 007 4319 418 genehmigt worden. Alle Strecken sind zudem als Volksläufe genehmigt.

Wettbewerbe & Klassen-
einteilung **5-km-Lauf:**
Schüler/Innen, Jugend A und B, Frauen, Männer, Senior/Innen; ab Jahrgang 2002

10-km-Lauf:
Schüler/Innen, Jugend A und B, Frauen, Männer, Senior/Innen; ab Jahrgang 2000

Halbmarathon:
Jugend A und B, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünffjahrgangsklassen); ab Jahrgang 1994

Marathonlauf:
für Jugend A, Frauen, Männer, Senior/Innen (Fünffjahrgangsklassen); ab Jahrgang 1992

Außerdem werden gemäß SuO und IWB Mannschaftswertungen durchgeführt. Alle Läufe sind offen für Vereinsmitglieder; die Leistungen werden in Bestenlisten aufgenommen.

Volksläufe Marathonlauf für jedermann, ab Jahrgang 1992
Halbmarathon für jedermann, ab Jahrgang 1994
10-km-Lauf für jedermann, ab Jahrgang 2000
5-km-Lauf für jedermann, ab Jahrgang 2002

Kinderläufe:

a: 400m-Lauf für die Jahrgänge 2001-2006 (Jahrgangswertung).
b: 1250m-Lauf für die Jahrgänge 1997-2002(Jahrgangswertung).
Wertung wie beim Straßenlauf.
Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Anmeldeschluss Dienstag, der 12. Oktober 2010

Meldeadresse Online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/> oder
schriftlich an: Christian Kracke, Waldwinkel 17, 29439 Lüchow

Organisations-
beitrag Marathonlauf: 15 Euro für alle Teilnehmer
Halbmarathon: Erwachsene 10 Euro, Jugendliche 5 Euro,
10-km-Lauf: Erwachsene 8 Euro, Jugendliche 5 Euro, Schüler 3
Euro.
5-km-Lauf: Erwachsene 5 Euro, Jugendliche und Schüler 3 Euro
Kinderläufe a und b: 1,50 Euro für jeden Teilnehmer.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr möglich,
es wird eine Nachmeldegebühr von 3 Euro für Erwachsene und
Jugendliche erhoben.

Start Alle Starts finden vor dem Dorfgemeinschaftshaus in Liepe statt.
Achtung: In diesem Jahr wird der Marathon vor allen anderen
Läufen bereits um 9:30 Uhr gestartet!

Marathon: 9:30 Uhr

Kinderlauf a: 10:30 Uhr

Kinderlauf b: 10:40 Uhr

Alle anderen Strecken: 11:00 Uhr.

Laufstrecke Der Marathonlauf findet auf einem offiziell vermessenen 21,0975-
Kilometer-Wendepunkt Kurs statt. Der Halbmarathon, der 10-km-
und der 5-km-Lauf auf dem gleichen Kurs, nur mit anderen
Wendepunkten. Die Strecke ist eben und zu 99 Prozent
asphaltiert. Die Strecke wird während des Laufes von Helfern
nahezu verkehrsfrei gehalten. Die Strecke führt von Liepe über
Klautze, Marleben, Laase, Pretetze, Grippel nach Langendorf
und wieder zurück. Sie führt lange Strecken durch Wald und ist
daher windgeschützt. Die Kinderläufe werden auf einem
Rundkurs in Liepe ausgetragen.

Startunterlagen Die Startunterlagen können am Wettkampftag von 8:30 bis 10:30
Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Liepe abgeholt werden.

Parken Wir bitten alle Teilnehmer, nicht entlang der Strecke zu parken. Es
gibt ausreichend Parkmöglichkeiten am Lieper Sportplatz sowie
an den Zufahrtsstraßen von Trebel und Vasenthien.

Ziel In Liebe, Zielschluss 14:00 Uhr.

Umkleiden & Duschen Umkleiden und Duschen ist am Veranstaltungstag im Vereinsheim möglich.

Verpflegungs- & Wasserstellen Auf der Strecke sind alle 5 km Verpflegungsstellen eingerichtet, bei denen Eigenverpflegung, heißer Tee, Obst (nach dem Wendepunkt), Wasser ohne Zusatz, Cola und Isostar in Trinkbechern gereicht werden. Unmittelbar nach dem Ziel gibt es eine Verpflegungsstelle, wo allen Marathonläufern eine Reihe von verschiedenen Getränken und Obst gereicht wird. Außerdem können alle Teilnehmer gegen einen Unkostenbeitrag eine Suppe zu sich nehmen.

Siegerehrung & Auszeichnungen Es gibt für alle Teilnehmer Urkunden. Die ersten drei jeder Startklasse beim Marathon und alle Starter bei den Kinderläufen erhalten zusätzlich eine Medaille.



SPORT 2000 **SPORT 2000**
the point of sport

Schuh- und Sporthaus

SPORT 2000 **Saucke**

Lüchow · Lange Straße 2 · Telefon (05841) 2566

