

# 20 34. Lüchower Stunde

am 1. Oktober 2011



Veranstalter SC Lüchow

Wettbewerb/ Stundenlauf für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen  
Startklassen Halbstundenlauf für Jugend, Männer, Senioren, Seniorinnen, Schüler und Schülerinnen  
mit offizieller Zeitnahme für 10.000 m

Beginn 14:00 Uhr 1. Lauf (Halbstundenlauf) und 14:40 Uhr 2. Lauf,  
15:45 Uhr 3. Lauf (nur bei Bedarf)

Meldeadresse/ Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004,  
Meldetermin E-Mail [grabe.manfred@t-online.de](mailto:grabe.manfred@t-online.de) bis zum 25. September 2011

Startgeld 3,00 Euro für Erwachsene, 2,00 Euro für Jugendliche, 1,50 Euro für Schüler

Nachmeldungen bis 13:30 Uhr gegen doppeltes Startgeld

Auszeichnungen Alle erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste, Wanderpokale

<p><b>Komfort-Hotel</b> ★★★ Superior <b>Katerberg</b></p>		 <p>Café &amp; Bistro</p>
<p><b>36 Doppel- &amp; 3 Einzelzimmer</b> Aufzug, Telefon, LCD-TV, Dusche /WC, ...</p>	<p><b><u>Unser reichhaltiges Frühstücksbuffet garantiert Ihnen einen guten Start!</u></b></p>	
	<p><b>Lassen Sie sich von uns verwöhnen mit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>einem einzigartigen Frühstücksbuffet</b></li><li>➤ <b>5 wöchentlich wechselnden Mittagstischgerichten</b></li><li>➤ <b>hausgebackenen Torten und Kuchenspezialitäten</b></li><li>➤ <b>exklusiven Spitzenkaffees aus aller Welt</b></li><li>➤ <b>einer ausgesuchten Bistrokarte</b></li></ul>	
<p><b>Wir sind täglich für Sie da:</b> <b>Montag – Freitag 06.30 Uhr – 22.00 Uhr</b> <b>Samstag – Sonntag 07.30 Uhr – 18.00 Uhr</b></p>		
<p>Bergstraße 5-6 29439 Lüchow</p>	<p>Tel.: 05841 / 9776-0 Fax: 05841 / 9776-60</p>	<p>e-mail: <a href="mailto:hotel-katerberg@t-online.de">hotel-katerberg@t-online.de</a> web: <a href="http://www.hotel-katerberg.de">www.hotel-katerberg.de</a></p>