

Bei so viel schönem Wald in unserer Region drängt sich einem naturbegeisterten Ausdauerläufer der Orientierungslauf geradezu auf! Wie bitte, Sie wissen nicht, was Orientierungslauf ist?

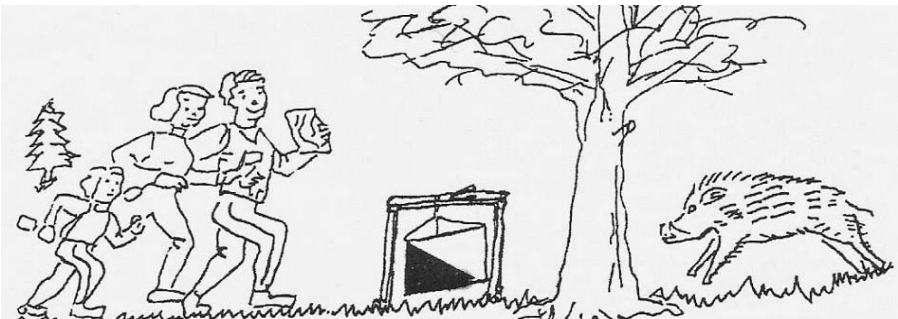
Orientierungslauf ist die Verbindung von Joggen und Navigieren. Die Teilnehmer laufen, mit Karte und Kompass ausgerüstet, einzeln im Wald eine gewisse Anzahl von Kontrollpunkten ab (rot-weiße Fähnchen), die sie suchen müssen. Die sportliche Aufgabe dabei: die Kontrollpunkte sollen in möglichst kurzer Zeit gefunden werden. Das klingt einfach, sagen Sie, aber was ist, wenn man im Wald vor lauter Bäumen nicht die rechte Peilung hat? Und die Posten stehen eben nicht wie Leuchttürme in der Landschaft, sondern sind ziemlich versteckt. Dieses faszinierende Sportabenteuer in der Natur, diese Mischung aus Pfadfinderfähigkeiten und Ausdauerlaufen kann süchtig machen, sobald man einmal damit begonnen hat.

Und wenn Sie jetzt glauben, dass Sie es niemals schaffen, eine ausgesteckte OL-Strecke zu bewältigen, weil Sie nicht so gut laufen können, dann irren Sie! Fit zu sein ist natürlich wichtig, keine Frage, aber diese Sportart bevorzugt eben nicht nur den „Renner“ sondern gleichermaßen den „Denker“! „Der Weg ist das Ziel“ heißt die Devise, und die benötigt erst einmal die Fähigkeit, sich orientieren zu können. Und genau das erfordert Atempausen und Gehpausen!

Nun, haben Sie Lust auf OL bekommen? Sie müssen doch zugeben, dass dieser Sport abwechslungsreicher und spannender ist als ein Straßenlauf! Versuchen Sie es doch einmal!

Ob „Geübte“, Anfänger oder Interessierte, wir laden alle ein zum 18. Wendland-Orientierungslauf am 10. April 2011 im Gebiet „Wentorfer Berg“. Weitere Einzelheiten werden den Anfängern und Neulingen gern ausführlich erklärt, bevor sie – auch paarweise – auf die „Strecke“ gelassen werden. Es stehen Strecken von ca. 3 km, ca. 5 km und ca. 7 km zur Auswahl. Treffpunkt ist das Grundstück Wentorfer Weg Nr.3 in Grippel (östlicher „Vorort“ von Langendorf).

Die OL-Organisatoren vom MTV Dannenberg würden sich über ein großes Teilnehmerfeld sehr freuen, besonders über „Anfänger“!



Nicht nur laufen, sondern auch den Grips anstrengen

18. WOL - Ausschreibung und Einladung

Gelände Mischwald mit dichtem Schneisen- und Wegenetz, verstreute Hügel; eine ca. 10 m hohe Geländestufe bildet den Südrand des Wettkampfgeländes.

Veranstalter Männerturnverein Dannenberg (Elbe) v. 1863 e. V.

Auskünfte/Info Ady Knight: Tel. 05843 986 195,
E-mail: baknight_ady@hotmail.com
Klaus Fröhner: Tel. 05882 217

Bahnlegung Klaus Fröhner

Karte Wentorfer Forst, 1 : 10000. Stand März 2011.

Treffpunkt/ Start und Ziel Wentorfer Weg 3, Grippel, 29484 Langendorf
Weg zum Start ca. 2 km, ausgeschildert.

Zeitplan Ausgabe der Startunterlagen ab 09:00 Uhr
Erster Start: 10:00 Uhr
Letzter Start für lange Strecke: 11:00 Uhr
Letzter Start andere Strecken: 12:00 Uhr

Streckenlängen ca. 3,0 km 9 Posten
zur Auswahl ca. 5,0 km 11 Posten
ca. 7,0 km 17 Posten

Startklassen, Startgeld Schüler bis Jahrgang 1995 3 Euro
Jugendliche Jg. 1991 –1994 4 Euro
Erwachsene 5 Euro



- Meldungen Anmeldungen werden erbeten bis 31. März 2011 an:
 Ady Knight, Schwiepke 19, 29482 Küsten
 E-mail: baknight_ady@hotmail.com
 unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein, gewählter
 Streckenlänge, sowie vollständiger Anschrift (zwecke Zusendung
 der Ergebnisliste). Möglichst mit gleichzeitiger Überweisung des
 Startgeldes auf das Konto des MTV Dannenberg:
 Sparkasse Uelzen-Lüchow-Dannenberg,
 Konto-Nr. 42039008, BLZ 258 501 10
- Nachmeldungen Auch Kurzentschlossene sind am Wettkampftag willkommen.
 Nachmeldungen werden angenommen, solange der Vorrat an
 vorbereiteten Laufkarten reicht.
- Auszeichnungen Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Besondere Urkunden für die
 ersten Plätzen, Damen und Herren werden in verschiedenen
 Klassen getrennt gewertet.
- Versicherung Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen
 Veranstalter, Ausrichter und Waldeigentümer keine Haftung.
- Bemerkungen Verboten ist das Rauchen im Wald. Am Ziel werden
 Erfrischungen gereicht.

Aus dem Wendland und über das Wendland

Foto
 Vögel
 Mühlen
 Landschaft
 Architektur
 Archäologisch
 Dömitzer Brücke
 Wendland-Lexikon
 und, und, und

Jede Menge Bücher
 Zeitschriften und Zeitungen

Alte Jeetzel
 BUCH-
 HANDLUNG

Lange Straße 47
 29439 Lüchow
 Tel. (05841) 5756
 Fax (05841) 6121
 www.dan-info.de/
 jeetzel-buch

PFAFF
 AM MARKT

Lange Straße 20
 29439 Lüchow
 Tel. (05841) 5758
 Fax (05841) 3914