



Die TSV Hitzacker veranstaltet am Sonntag, den 4. November 2012 die 21. Hitzacker-Herbst-Härte über 10 Kilometer durch die Elbhöhen. Der Lauf, bei dem insgesamt 12 zum Teil deftige Anstiege mit zusammen 220 Höhenmetern bewältigt werden müssen, ist das Finale des Wendland-Lauf-Cups.

- Veranstalter** TSV Hitzacker
- Wettkampf-
leitung** TSV Hitzacker/Leichtathletik Team Herbsthärte
Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker
Tel: 05862 / 7224, E-Mail: burmester.hitzacker@t-online.de
- Wettbewerb&
Startklassen** Ein 10-Kilometer-Lauf durch die Elbhöhen sowie Wandern/Walken/NordicWalken (WWNW). Wertung des Laufes in den üblichen Startklassen. Im Schüler- und Jugendbereich ab Jahrgang 2004 in Zweijahrgangsklassen. **Beim WWNW erfolgt keine Zeitnahme, da ein vorzeitiges Losgehen ab 9:15 Uhr möglich ist. Diese Starter erhalten eine Teilnahmeurkunde.**
- Start** 4. November 2012 um 10 Uhr auf dem Kniepenberg bei Drethem.
- Ziel** am Verdo in Hitzacker.
- Zielschluss** um 12:00 Uhr, anschließend Siegerehrung.
- Strecke** Der Kurs ist an Abzweigungen und Kreuzungen durch eine Kreidelinie markiert und teilweise durch Streckenposten gesichert. Er verläuft meist auf Waldwegen, aber auch längere asphaltierte Abschnitte kommen vor. Sanitätsdienst ist an der Strecke eingesetzt.
- Meldungen** online über das Meldeformular:
www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung
oder E-Mail: demmer-beate@t-online.de
oder per Post: Beate Demmer, In den Gärten 3, 29456 Hitzacker unter Angabe des Jahrgangs, Vereins oder Wohnortes, Wettbewerbs (Laufen oder WWNW) und der T-Shirt-Größe.
- Meldeschluss** ist der 23.10.2012. **Meldungen werden erst mit dem Eingang des Startgeldes bis zum 23.10.2012 akzeptiert.** Damit wird der Erhalt des Finisher-T-Shirts in der **bestellten** Größe garantiert. Später eingehende Meldungen werden wie Nachmeldungen behandelt (siehe Nachmeldungen).
- Startgebühren** Erwachsene 12 Euro, Jugendliche (bis Jg. 1993) 7 Euro. Darin enthalten: Busfahrt zum Start, Urkunde und das Herbsthärte T-Shirt für jeden Finisher.

- Überweisungen** bis zum 23.10.2012 (Eingang) auf das Konto Hitzacker-Herbsthärte, Kto-Nr: 420 571 58, BLZ: 258 501 10, Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg.
- Nachmeldungen** sind bis 9 Uhr am Starttag möglich. Die Nachmeldegebühr ermäßigt sich auf 5 Euro für Schüler und Jugendliche und 10 Euro für Erwachsene. **Dafür erhalten Nachmelder kein T-Shirt.** Finisher-T-Shirts werden nur in der bestellten Größe ausgegeben. **Kein Umtausch!**
- Startunterlagen** am Veranstaltungstag ab 8 Uhr oder am Vortag von 14:30 Uhr bis 16 Uhr im Verdo.
- Versicherung** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl und andere Schäden jeglicher Art.
- Aktiventransfer** Die Teilnehmer werden mit Bussen vom Parkplatz am Verdo zum Start auf den Kniepenberg gebracht. Letzte Abfahrt um 9.30 Uhr. Ein Rücktransport wird nicht angeboten. Kleiderrücktransport: Bitte gekennzeichnete Beutel mitbringen.
- Duschen** Duschen in der Sporthalle Bauernstraße. Es gibt ein kostenloses Dusch-Taxi zur Bauernstraße und zurück.
- Verpflegung** Am Ziel gibt es für alle Teilnehmer kostenlos heißen Tee. Getränkestand zwischen km 5 und 6.
- Tombola** Jeder Teilnehmer erhält bei der Startnummernrückgabe ein Tombolalos.
- Ergebnisliste** wird am frühen Abend auf www.herbsthaerte-hitzacker.de veröffentlicht. Außerdem gibt es dort eine umfangreiche Bildergalerie.

