

Veranstalter SC Lüchow

Wettbewerbe/ 10-km-Straßenlauf für M/W JU18 - JU20, Männer, Frauen und
Startklassen SeniorInnen, 6,8 km für M/W JU16 - JU20, Männer, Frauen,
SeniorInnen, 1 km für M/W KU8 - JU16



Die 10 km sind vermessen und als Straßenlauf vom Nds. Leichtathletik-verband landesoffen genehmigt. Die Ergebnisse werden für die Bestenliste gewertet.

Start/Strecke/ Start auf dem Orts Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße,
Ziel in Richtung Saaße; Rundkurs zwischen Saaße und Banneick (10
km: zweimal zu durchlaufen), zurück zum Start und weiter bis zum
Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz.
Am Ziel befindet sich auch die Startnummernausgabe.

Beginn 18:30 Uhr 1 km, 19:00 Uhr 10 km und 6,8 km

Meldeadresse/ Online über www.igaswendland.de/anmeldung oder direkt bei
Meldetermin Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796,
Fax 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de bis zum 30.
Juli 2013

Startgeld 5,- Euro für Erwachsene, 2,- Euro für Jugendliche und Kinder

Nachmeldungen bis 17:30 Uhr für alle Wettbewerbe gegen doppeltes Startgeld

Verpflegung Mineralwasser auf der Strecke und im Ziel

Auszeichnungen Alle erhalten eine Urkunde.

CONTAINERDIENST & SCHROTTHANDLUNG

Entsorgung aller Abfallarten:

- Bauschutt
- Baustellenabfälle
- Sperr-(Gewerbe-) Müll
- Gartenabfälle
- Akten
- asbesthaltige Abfälle



ERICH PISKORSKI
Inh. Bernd Kamlade

Rudolphstraße 8
29462 Wustrow

Telefon 05843 / 310
Telefax 05843 / 7631

info@piskorski.de
www.piskorski.de

Ankauf von Schrott und Metallen