



Die IGAS Wendland, die SV Gartow und der VfL Langendorf veranstalten am Sonnabend, den 29. Juni 2013, gemeinsam den 28. Wendlandtriathlon. Zur Austragung kommen ein Kurztriathlon mit Kreismeisterschaftswertung und ein Jedermanntriathlon. Beim Jedermanntriathlon soll sportlichen Menschen mit einem ausreichenden Trainingszustand die Gelegenheit geboten werden, an einem derartigen Wettkampf teilzunehmen. Der Wendlandtriathlon soll dem "normalen" Ausdauersportler einen Wettkampf in reizvoller Umgebung bieten. Wichtig ist der Spaß an der Teilnahme, dabei sein ist alles. Deshalb besteht beim "Jedermann" sowie auch beim Kurztriathlon die Möglichkeit, eine Staffel (1 Schwimmer, 1 Radler, 1 Läufer) zu melden.

- Wettkampfleitung & Organisation** VfL Langendorf, IGAS Wendland
Wolfgang Schmidt, Elbuferstr. 52, 29484 Langendorf
Tel: 0175/8380055
- Teilnehmerzahl** Die Teilnehmerzahl ist auf 250 beschränkt.
- Wettbewerbe** Jedermanntriathlon:
500 m Schwimmen, 19,6 km Radfahren, 4,7 km Laufen
Jedermann-Staffel: 3 Teammitglieder
Olympische Distanz:
1,5 km Schwimmen, 39,2 km Radfahren, 9,4 km Laufen
Staffel: 3 Teammitglieder
- Startklassen** Gewertet wird in den üblichen Startklassen der Triathleten. Bei den Staffeln: männlich, weiblich, mixed.
- Strecken** Alle Strecken werden am Gartower See gestartet, in dem auch geschwommen wird. Die anschließende Radstrecke führt durch die angrenzenden Forsten und über den Hühbeck, eine Erhebung, um die sich die Elbe nach Westen wendet, und die Laufstrecke umrundet eben diesen Gartower See noch einmal.
- Startberechtigt** Am Jedermanntriathlon kann jeder ab 16 Jahren teilnehmen. An der Olympischen Distanz kann jeder ab 18 Jahren teilnehmen.
- Haftungsausschluss** Die schriftliche Anmeldung zum 28. Wendlandtriathlon wird nur angenommen, wenn der Haftungsausschluss in der Heftmitte unterschrieben ist und bis zur Ausgabe der Startunterlagen beim Veranstalter vorliegt. Für Minderjährige muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben.
- Start** Jedermanntriathlon mit Staffel:
am 29. Juni 2013 um 14:00 Uhr am Nordufer des Gartower Sees.

Olympische Distanz:
am 29. Juni 2013 um 14:30 Uhr am Nordufer des Gartower Sees.
Kontrollschluss: 17:30 Uhr.

Meldeadresse Onlineanmeldung: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/>
oder bei Achim Schareitz, Zum Moor 13, 29484 Langendorf
Telefon: 05865-988822 e-mail: schareitz@gmx.de

Meldungen Die schriftliche Meldung gilt mit Eingang des Startgeldes.
Bei Anmeldung per E-Mail bitte Name, Adresse, Verein,
Geburtsjahr, Geschlecht, Wettkampfstrecke, T-Shirt Ja/nein und
T-Shirtgröße angeben.

Startgeld **Olympische Distanz:** Das Startgeld beträgt 20 Euro
(Jugendliche 10 Euro) ohne Finisher-T-Shirt. Für die Staffel
zahlen Erwachsene je 8 Euro und Jugendliche 4 Euro.

Jedermanntriathlon: Das Startgeld beträgt 18 Euro
(Jugendliche 7,50 Euro) ohne Finisher-T-Shirt. Für die Staffel
zahlen Erwachsene je 6 Euro und Jugendliche 3 Euro.

Es soll per Scheck oder per Überweisung bezahlt werden
(IGAS Wendland, Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg,
BLZ: 25850110, KN: 44033371).

Hinweis: Starter ohne DTU-Startpass müssen am Wettkampftag
eine **Tageslizenz** erwerben. Olympische Distanz: 15,- Euro,
Jedermanntriathlon: 3,- Euro. Das Geld ist bar am
Veranstaltungstag zu entrichten.

Erinnerungs- Wer ein Finisher-T-Shirt haben möchte, muss sich bis zum 9. Juni
T-Shirt 2013 anmelden und das T-Shirt bestellen (Größe angeben). Das
Startgeld erhöht sich dadurch für den Teilnehmer um 8 Euro.

Meldeschluss Meldeschluss ist Dienstag, der 25. Juni 2013. Für Meldungen nach
diesem Termin wird eine Nachmeldegebühr von 5 Euro erhoben.

Startunterlagen Ausgabe der Startunterlagen am 29. Juni 2013 von 11:30 bis
13:00 Uhr am Regiezelt an der Wechselzone.

Check-In Das Check-In der Räder beginnt um 12:00 Uhr, vorher bitte keine
Räder in der Wechselzone deponieren.

Wettkampf- Die Wettkampfbesprechung findet am
ordnung/ 29. Juni 2013 um 13:30 Uhr am
Besprechung Regiezelt statt. Der Wettbewerb wird
nach den Richtlinien der Deutschen
Triathlon-Union (DTU) ausgetragen.
Beim Radfahren gelten die Bestim-
mungen der Straßenverkehrsordnung.



- Kopfschutz Es besteht Helmpflicht. Es müssen genehmigte Helme getragen werden.
- Verpflegung Im Zielraum sowie auf halber Laufstrecke befinden sich je ein Verpflegungsstand. Es wird weitere Verpflegung für HelferInnen und Aktive angeboten.
- Siegerehrungen/
Auszeichnungen Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Gesamtsieger/innen erhalten einen Pokal, die Altersklassensieger/innen erhalten ein kleines Präsent. Die Siegerehrung findet gleich nach Kontrollschluss statt.
- Ergebnislisten Im Internet unter: www.igaswendland.de

Radstrecke

Jedermann: 1 Runde
Olympisch: 2 Runden

