

6

IGAS-Trainings-Tagesrundfahrt „Rund ums Wendland“

am 20. Mai 2013 (Pfingstmontag)

Mit dem Rennrad, ohne Wettkampfcharakter, über rund 200 km von Dolgow nach Dolgow radeln, mit 2 größeren Pausen.

Termin am Pfingstmontag, 20. Mai 2013, um 8:30 Uhr am Restaurant Rossini. Weitere Infos werden bei Bedarf rechtzeitig auf der IGAS-Homepage (www.igaswendland.de) bekanntgegeben.

mit Helm, etwas Eigenverpflegung, Flickzeug, Geld.

Zur Abwechslung diesmal anders rum:

1. Abschnitt **„Von der Jeetzel durch den Lemgow bis an die Elbe“**
(Dolgow, Wustrow, Lübbow, Schmarsau, Prezelle, Rondel, Gartow, Schnackenburg)

Pause im Hafencafé Schnackenburg oder im Café Salix am See

2. Abschnitt **„Immer die Elbe ‘runter’“**
(von Schnackenburg mal Deichverteidigungsweg, mal Elbuferstrasse, übern Höhbeck und Kniepenberg oder dran vorbei bis Neu Darchau)

Pause im Göpelhaus Neu Darchau am Fähranleger

3. Abschnitt **„von der Elbe durch Drawehn und Swinmark an die Jeetzel“**
(Neu Darchau, Göhrde, Zernien, Zarenthien, Gohlefan, Quartzau, Winterweyhe, Schnega Bhf., Bergen, Luckau, Dolgow)

Vielleicht anschließend gemeinsames italienisches Essen im Restaurant Rossini in Dolgow.

Bitte in der Gruppe fahren, Aufteilung(en) nach Leistungsstärke, natürlich auch Teiletappen möglich.

StVO beachten !!!

Möglicherweise wieder Schlauchdusche unter freiem Himmel in Dolgow. Handtuch und Wechselkleidung morgens (in Autos) deponieren.

Kein Startgeld, aber gerne Anmeldung bei:
Wolf Stahlkecht, Tel. 05843/7443 abends,
oder e-mail: stahlknecht@gmx.de.