

20a 21. Lüchower Zehner

am 5. September 2014

Veranstalter SC Lüchow

Wettbewerbe/
Startklassen 10-km-Straßenlauf für M/W JU18 - JU20, Männer, Frauen und SeniorInnen, 6,8 km für M/W JU16 - JU20, Männer, Frauen, SeniorInnen, 1 km für M/W KU8 - JU16



Die 10 km sind vermessen und als Straßenlauf vom Nds. Leichtathletik-Verband landesoffen genehmigt. Die Ergebnisse werden für die Bestenliste gewertet.

Start/Strecke/
Ziel Start auf dem Orts Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße, in Richtung Saaße; Rundkurs zwischen Saaße und Banneick (10 km: zweimal zu durchlaufen), zurück zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch die Startnummernausgabe.

Beginn 18:30 Uhr 1 km, 19:00 Uhr 10 km und 6,8 km

Meldeadresse/
Meldetermin Online über www.igaswendland.de/anmeldung oder direkt bei Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796, Fax 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de bis zum 2. September 2014

Startgeld 5,- Euro für Erwachsene, 2,- Euro für Jugendliche und Kinder

Nachmeldungen bis 17:30 Uhr für alle Wettbewerbe gegen doppeltes Startgeld

Verpflegung Mineralwasser auf der Strecke und im Ziel

Auszeichnungen Alle erhalten eine Urkunde.

