

## Zehnkampf der IGAS Wendland am 9./10. September 2015 in Lüchow

**Veranstaltungsnummer:** 5.09.4319.2.21

**Veranstalter/Infos/Anmeldungen:** IGAS Wendland, Detlef Boick,  
Lindenstraße 6, 29462 Königshorst,  
Telefon 05843/8828, Email [cdjsboick@t-online.de](mailto:cdjsboick@t-online.de)

**Datum/Beginn/Ort:** Mittwoch, 9.9.2015, ab 17 Uhr, Lüchow, Kunststoffanlage  
Donnerstag, 10.9.2015, ab 16.30 Uhr, Lüchow, Kunststoffanlage

### **Disziplinen:**

**MJU20:** **Zehnkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m) mit **Fünfkampf**

**MJU18:** **Zehnkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m) mit **Fünfkampf**

**MJU16:** **Neunkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Diskus, Stab, Speer, 1000m) mit **Dreikampf-** und **Vierkampfwertung**

**Seniorinnen W40:** **Siebenkampf** (200m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m)

**WJU18:** **Siebenkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 100mH, Speer, 800m) mit **Vierkampfwertung**

**WJU16:** **Siebenkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m) mit **Dreikampf-** und **Vierkampfwertung**

sowie **Mannschaftswertungen** in allen Altersklassen

**alle Disziplinen werden in den aufgeführten Altersklassen auch als Einzelwettbewerbe ausgetragen**

### **Zeitplan Mittwoch, 9.9.2015**

17.00 Uhr: 100 m  
17.30 Uhr: Weitsprung  
18.15 Uhr: Kugelstoßen  
18.55 Uhr: Hochsprung  
19.30 Uhr: 400 m

### **Zeitplan Donnerstag, 10.9.2015**

16.30 Uhr: 110 m H  
16.40 Uhr: 100 m H  
16.50 Uhr: 80 m H  
17.15 Uhr: Diskus  
18.00 Uhr: Stabhoch  
18.45 Uhr: Speer  
19.30 Uhr: 800 m  
19.40 Uhr: 1000 m  
19.50 Uhr: 1500 m

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, die Disziplinen werden zügig nacheinander ausgetragen.

**Meldungen:** bis zum 5.9.15 an Detlef Boick

**Nachmeldungen:** bis Mittwoch 9.9. 16.30 Uhr auf dem Sportplatz (im Ausnahmefall)

**Startgeld:** 1 Euro für Einzeldisziplinen, 3 Euro für Eintagesmehrkampf,  
5 Euro für Zweitagesmehrkämpfe

**Auszeichnungen:** Es gibt Urkunden und Sonderpreise.