



Die IGAS Wendland, die SV Gartow und der VfL Langendorf veranstalten am Sonnabend, den 11. Juni 2016, gemeinsam den 31. Wendlandtriathlon. Zur Austragung kommen ein Kurztriathlon mit Kreismeisterschaftswertung und ein Jedermanntriathlon. Beim Jedermanntriathlon soll sportlichen Menschen mit einem ausreichenden Trainingszustand die Gelegenheit geboten werden, an einem derartigen Wettkampf teilzunehmen. Der Wendlandtriathlon soll dem "normalen" Ausdauersportler einen Wettkampf in reizvoller Umgebung bieten. Wichtig ist der Spaß an der Teilnahme, dabei sein ist alles. Deshalb besteht beim "Jedermann" sowie auch beim Kurztriathlon die Möglichkeit, eine Staffel (1 Schwimmer, 1 Radler, 1 Läufer) zu melden.

- Wettkampfleitung & Organisation** VfL Langendorf, IGAS Wendland  
Wolfgang Schmidt, Elbuferstr. 52, 29484 Langendorf  
Tel: 0175/8380055
- Teilnehmerzahl** Die Teilnehmerzahl ist auf 250 beschränkt.
- Wettbewerbe** Jedermanntriathlon:  
500 m Schwimmen, 19,6 km Radfahren, 4,7 km Laufen  
Jedermann-Staffel: 3 Teammitglieder  
Olympische Distanz:  
1,5 km Schwimmen, 39,2 km Radfahren, 9,4 km Laufen  
Staffel: 3 Teammitglieder
- Startklassen** Gewertet wird in den üblichen Startklassen der Triathleten. Bei den Staffeln: männlich, weiblich, mixed.
- Strecken** Alle Strecken werden am Gartower See gestartet, in dem auch geschwommen wird. Die anschließende Radstrecke führt durch die angrenzenden Forsten und über den Höhbeck, eine Erhebung, um die sich die Elbe nach Westen wendet, und die Laufstrecke umrundet eben diesen Gartower See noch einmal.
- Startberechtigt** Am Jedermanntriathlon kann jeder ab 16 Jahren teilnehmen. An der Olympischen Distanz kann jeder ab 18 Jahren teilnehmen.
- Haftungsausschluss** Die schriftliche Anmeldung zum 31. Wendlandtriathlon wird nur angenommen, wenn der Haftungsausschluss in der Heftmitte unterschrieben ist und bis zur Ausgabe der Startunterlagen beim Veranstalter vorliegt. Für Minderjährige muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben.
- Start** Jedermanntriathlon mit Staffel:  
am 11. Juni 2016 um 14:00 Uhr am Nordufer des Gartower Sees.

Olympische Distanz:  
am 11. Juni 2016 um 14:30 Uhr am Nordufer des Gartower Sees.  
Kontrollschluss: 17:30 Uhr.

Meldeadresse **Onlineanmeldung:** <http://www.igaswendland.de/anmeldung/>  
oder bei Achim Schareitz, Zum Moor 13, 29484 Langendorf  
Telefon: 05865-988822 e-mail: schareitz@gmx.de

Meldungen Die schriftliche Meldung gilt mit Eingang des Startgeldes.  
Bei Anmeldung per E-Mail bitte Name, Adresse, Verein,  
Geburtsdatum, Geschlecht, Wettkampfstrecke, T-Shirt Ja/nein und  
T-Shirtgröße angeben.

Startgeld **Olympische Distanz:** Das Startgeld beträgt 20 Euro  
(Jugendliche 10 Euro). Für die Staffel zahlen Erwachsene je 8  
Euro und Jugendliche 4 Euro.

**Jedermanntriathlon:** Das Startgeld beträgt 18 Euro  
(Jugendliche 7,50 Euro). Für die Staffel zahlen Erwachsene je 6  
Euro und Jugendliche 3 Euro.

Bezahlung vorab per Überweisung: IGAS Wendland, IBAN:  
DE13 2585 0110 0044 0333 71, BIC:NOLADE21UEL (Sparkasse  
Uelzen Lüchow-Dannenberg, BLZ: 25850110, KN: 44033371).

**Hinweis:** Starter ohne DTU-Startpass müssen am Wettkampftag  
eine **Tageslizenz** erwerben. Olympische Distanz: 15,- Euro,  
Jedermanntriathlon: 3,- Euro. Das Geld ist bar am  
Veranstaltungstag zu entrichten.

Meldeschluss Meldeschluss ist Dienstag, der 7. Juni 2016. Für Meldungen nach  
diesem Termin wird eine Nachmeldegebühr von 5 Euro erhoben.

Startunterlagen Ausgabe der Startunterlagen am 11. Juni 2016 von 11:30 bis  
13:00 Uhr am Regiezelt an der Wechselzone.

Check-In Das Check-In der Räder beginnt um 12:00 Uhr, vorher bitte keine  
Räder in der Wechselzone deponieren.

Wettkampf-  
ordnung/  
Besprechung Die Wettkampfbesprechung findet am 27. Juni 2015 um 13:30 Uhr  
am Regiezelt statt. Der Wettbewerb wird nach den Richtlinien der  
Deutschen Triathlon-Union (DTU) aus-  
getragen. Beim Radfahren gelten die  
Bestimmungen der Straßenverkehrs-  
ordnung.

Kopfschutz Es besteht Helmpflicht. Es müssen  
genehmigte Helme getragen werden.

Verpflegung Im Zielraum sowie auf halber Laufstrecke befinden sich je ein Verpflegungsstand. Es wird weitere Verpflegung für HelferInnen und Aktive angeboten.

Siegerehrungen/  
Auszeichnungen Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Gesamtsieger/innen erhalten einen Pokal, die Altersklassensieger/innen erhalten ein kleines Präsent. Die Siegerehrung findet gleich nach Kontrollschluss statt.

Ergebnislisten Im Internet unter: [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

## Radstrecke

Jedermann: 1 Runde  
Olympisch: 2 Runden

