

25 Jahre IGAS Wendland Staffel-Marathon am Gartower See am Sonnabend, dem 26. August 2017

Die IGAS Wendland möchte ihr 25-jähriges Bestehen am 26. August sportlich und gesellig feiern, und zwar an einem Ort, an dem sich die Lüchow-Dannenberg-Ausdauersportler oft und schon seit 25 Jahren treffen: am Gartower See.

Wir hoffen, dass mindestens 25 Staffeln dabei sind, und zwar nicht nur Läuferinnen und Läufer, sondern auch Ausdauersportler anderer Disziplinen und insbesondere auch viele Freunde der IGAS, die uns in den vergangenen 25 Jahren unterstützt haben: also auch Mitarbeiter von Behörden und Kommunen, Feuerwehrleute, Mitarbeiter von Rettungsdiensten und Polizisten.

Besonders freuen wir uns über Sportlerinnen und Sportler, die früher an unseren Veranstaltungen teilgenommen haben.

Damit alle ungefähr gleichzeitig ankommen, haben wir uns einen besonderen Modus ausgedacht. Es gibt Zeitgutschriften für ältere Teilnehmer und für diejenigen, die nicht so mager sind wie Langstreckler. Auch für Frauen gibt es einen Zeitbonus. Und für Staffeln, die mit weniger als neun Personen antreten.

Da wir diesen Staffelmaraathon als die Geburtstagsfeier der IGAS Wendland verstehen, sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen zum Laufen und zum Feiern, Teilnahme, Getränke und Gegrilltes sind frei.

Man darf aber etwas für einen guten Zweck spenden, wir wollen mit den Spenden die Fördervereine der Bäder im Kreisgebiet unterstützen.

Veranstalter	IGAS Wendland Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, Tel.05843/8828
Wettbewerbe	Marathon-Staffel über 9 x 4,7 km für Staffeln aus 3 bis 9 Läuferinnen und Läufer, Zusammensetzung beliebig, eine Wertung, keine Alterklassen
Zeitboni	damit theoretisch alle Staffel gleichzeitig fertig sind, und wir gemeinsam feiern können, gibt es Zeitgutschriften Alter: pro Jahr über 35 Jahre (Jahrgang 1982) pro Runde: 7 Sekunden Gewicht: pro kg über 55 kg für Frauen und 70 kg für Männer pro Runde: 13 Sekunden Mannschaftsstärke: für 8 LäuferInnen 1:30 Min., für 7 LäuferInnen 3 Min., für 6 LäuferInnen 4:30 Min., für 5 LäuferInnen 6 Min., für 4 LäuferInnen 7:30 Min., für 3 LäuferInnen 9 Min. Frauteams: für jede Runde, die eine Frau läuft: 1 Minute
Nachfragen zum Modus	an Detlef Boick 05843/8828
Preise	Es gibt einen Pokal für die erste Staffel
Strecke	4,7-km-Runde um den Gartower See
Start/Ziel	Normalstartzeit um 16.30 Uhr am Grillplatz, die Staffeln starten je nach Zeitgutschrift früher die genauen Startzeiten der einzelnen Mannschaften werden auf der IGAS-Homepage bekannt gegeben
Anmeldung	per Post an Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow oder per email an cdjsboick@t-online.de
Startgeld	kein Startgeld
Wiegen/Startunterlagen:	von 14.00 bis 15.00 Uhr im Start-/Zielbereich, Wiegen in Sportkleidung ohne Steine in den Taschen und Getränkeflaschen
Meldeschluss	19. August 2017
Nachmeldung	auf alle Fälle bis zum 25. August bei Detlef Boick, Telefon (05843)8828
Verpflegung	es gibt einen Verpflegungsposten im Zielbereich mit Wasser, Isogetränk und Bananen während des Laufs und nach Zieleinlauf
Siegerehrung	im Rahmen der IGAS-Geburtstagsfeier
Streckenbesichtigung	täglich bis zum 26. August

Anmeldeformular für IGAS-Jubiläumsstaffelmarathon am 26. August 2017

Staffelname:

	Vorname, Name	Jahrgang	Gewicht	Runden	Boni Alter <small>Vor 1982 geboren 7 Sek/Jahr/Rd</small>	Boni Gewicht <small>über 55kg Fr Über 70 kg Mä 13 Sek/kg/Rd</small>	Boni Summe
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

Summe

Läuferzahl: pro Staffelmitglied weniger als 9 Staffelmitglieder, Je 90 Sek +

Für jede Runde einer Frau, Je 60 Sek +

Summe Zeitgutschrift =

Startzeit: Normalstartzeit (16.30 Uhr) minus Zeitgutschrift =
