

# IGAS-Trainings-Tagesradfahrt 5-Länder-Tour

**Mit dem Rennrad, ohne Wettkampfcharakter, über bis ca. 200 km in einer großen Schleife mit zwei größeren Pausen.**

Termin: Pflingstmontag, den 21.05.2018, 08:30 Uhr ab Dolgow, Rossinis Restaurant,

**mit Helm**, etwas Eigenverpflegung, Flickzeug und Geld (auch Kleingeld für Führen)

Strecke wie 2017, aber nur durch 5 Bundesländer: Niedersachsen, Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein ohne Hamburg.

1. Abschnitt: von Dolgow über Bhf. Salzwedel (Altmarkradler ?!) durch den Lemgow über Trebel und Gartow zur Fähre Pevestorf
2. Abschnitt: elbabwärts von Lenzen die B 195 über Dömitz bis Stixe ca. 15 km vor Neuhaus.  
Pause bei Ferienhof Mayer
3. Abschnitt: über Neuhaus und Boitzenburg zur Elbbrücke Lauenburg, dann elbaufwärts bis Bleckede  
Pause im Ortskern
4. Abschnitt: quer durch die Gohrde über Oldendorf, Zernien, Sallahn und Küsten zurück.

Streckenverkürzungen von der rechten auf die linke Elbseite möglich in Dömitz, Bitter/Hitzacker, Neuhaus/Neu Darchau und Bleckede.

Straßenkarten, z.T. in Kopien, werden gestellt.

Vielleicht abschließend gemeinsames Essen im Ristorante Rossini in Dolgow.

Möglicherweise wieder Schlauchdusche unter freiem Himmel in Dolgow, Handtuch und Wechselkleidung morgens (in Autos) deponieren.

Bitte in Doppelreihe in der Gruppe fahren, natürlich Teiletappen möglich. **StVO beachten !**

Kein Startgeld, aber bitte, bitte Anmeldung (wg. Gastronomieplätzen) bei:

Wolf Stahlknecht, Tel.: 05843/7443 abends (auch AB), oder  
E-Mail: stahlknecht@gmx.de